

Barbara Rüsçh

Mitglied des SCOPAR-HEALTH-Teams



TÄTIGKEITSPROFIL

- Coach
- Trainerin
- Personalentwicklerin / Personalreferentin
- Beratung Gesundheitsmanagement
- Referentin in verschiedenen Bildungseinrichtungen

KOMPETENZSCHWERPUNKTE

- Work-Life-Balance
- Stressmanagement
- Gesundheitsgerechte Führung
- Innere Kündigung
- Emotionale Kompetenz
- Analyse von Arbeitsbelastungen und Moderation von Gesundheitszirkeln
- Einzel- und Gruppencoaching
- Mitarbeiterumfragen
- Mitarbeiterunterstützungsprogramm

ERFAHRUNGEN

- Seminare Work-Life-Balance und Arbeitsintegrierende Gesundheitsförderung
- Training Stressmanagement
- Führungserfahrung in Werbe- und Marketingagenturen
- Diverse Fortbildungen in der Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung
- Ausbilderin / Sozialpädagogin
- Medizinisch-Kaufmännische Assistentin
- Analyse von psychischen Belastungen und psychosomatischen Erkrankungen
- Mental- und Entspannungstraining