

Martin Thomas

Mitglied des SCOPAR-HEALTH-Teams



TÄTIGKEITSPROFIL

- Coaching & Counseling
- Leiter Schulungszentrum
- Referent in verschiedenen Bildungseinrichtungen
- Stressmanagement-Trainer
- Entspannungstrainer

KOMPETENZSCHWERPUNKTE

- Stressmanagement für Firmen und Führungskräfte
- Mehr als 20 Jahre Führungserfahrung in vornehmlich amerikanischen Tochtergesellschaften
- Personal Coaching
- Führungsinstrumente
- Mitarbeiterbeurteilungssysteme
- Aufbau von Zielvereinbarungssystemen
- Moderation in Planungs- und Entscheidungsfindungsprozessen
- Wissenschaftlich basierte Entspannungstechniken (u.a. Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training)

ERFAHRUNGEN

- Mehr als 25 Jahre Vertriebs- und Vertriebsmanagementenerfahrung (direkt und indirekt)
- Davon über 20 Jahre Geschäftsführungsfunktionen in Vertrieb und Marketing in vornehmlich deutschen und amerikanischen Tochtergesellschaften multinational operierender Unternehmen
- Diverse Fortbildungen in Management und Vertrieb
- Zertifizierter Stressmanagement Trainer
- Zertifizierter Entspannungspädagogik Trainer
- Diverse Seminare in Stressmanagement für nationale und multinationale Unternehmen
- Beratung, Moderation und Durchführung von Führungstrainings
- Eigenes Schulungszentrum für Trainings zum Ausbau der Stresstoleranz unter besonderer Berücksichtigung von Arbeitsstress