

Michael Grill

Mitglied des SCOPAR-HEALTH-Teams



TÄTIGKEITSPROFIL

- Sport-Gesundheits-Pädagoge
- Dipl.-Sportlehrer
- Referent im Institut für Trainerausbildung
- Coach bei Garhammer-Skitours
- derzeit Ausbildung zum Heilpraktiker

KOMPETENZSCHWERPUNKTE

- Ernährungsberatung
- Orientierende Bewegungsbereichsanalyse – manuell
- Bewegungsbereichsanalyse - computergesteuert
- Muskelfunktionstest
- Trainings-Programme
- Neuromuskuläres Koordinationstraining
- Zellregenerierendes Energieflustraining (MATRIX)
- Orthomolekulare Hilfestellung

ERFAHRUNGEN

- Kantinen - Gesundheitsoptimierung bei Unternehmen
- Physio-Training in Reha-Centren und Sportschulen
- anerkannter Nordic-Walking Trainer
- Training / Ernährungskonzepte der Eishockey – 2. Bundesliga Mannschaften des EV-Landsberg und EHC – München, sowie des Sportvereins Aschau im Chiemgau
- Betreuung der Inline-Alpin Nationalmannschaft 2004 /05
- Eigene Praxis für Sport- Gesundheitspädagogik